

CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2026

24 DE MAIO DE 2026

PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

A **CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2026** está organizada pola Concellería de Deportes de Xinzo en colaboración coa Asociación Deportiva Limiactiva, e celebrarase o domingo día 24 de maio de 2026.

REGULAMENTO:

1. A saída será:
 - a. Ás 11:00 h para a carreira absoluta (8.000 m)
 - b. Ás 11:00 h para a carreira 4K (4.000 m)
 - c. Ás 12:00 h para a carreira Sub14 e Sub16 (1.200 m)
 - d. Ás 12:15 h para a carreira Sub10 e Sub12 (850 m)
 - e. Ás 12:30 h para a carreira Pitufos (200 m)
2. A saída e meta estará situada na Rúa Dous de Maio, xunto o Pavillón de Deportes e a Piscina Climatizada.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, Protección Civil e dos organismos municipais competentes que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada quilómetro.
6. O control de chegada pechará 30 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo.
8. A carreira conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
9. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
10. Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
11. As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
12. **DEREITOS DE IMAXE** O/a participante nas carreiras autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa realización da inscrición o/a participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos/as os/as participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, dvd, internet, carteis, medios de comunicación, etc.). Todos os dereitos de imaxe pertencen á organización.
13. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

INSCRICIÓNS:

Recibiránse inscricións a partir do 24 de abril.

As inscricións para as carreiras **PITUFOS, SUB 10, SUB 12, SUB 14 e SUB 16**, serán gratuitas e faranse polos seguintes medios, ata as 23:59 h do xoves día 21 de maio.

✓ Na web: www.carreirasgalegas.com

As inscricións para a **CARREIRA ABSOLUTA e 4K** faranse na web <http://www.carreirasgalegas.com>, ata as 23:59 h do día 21 de maio.

Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA e 4K**, teñen que abonar **7,00 €** en concepto de cuota de inscrición.

Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

IMPORTANTE:

Deberán sinalar se están empadroados no Concello de Xinzo de Limia para entrar na clasificación de atletas locais.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.

**PECHARASE A INSCRICIÓN O XOVES DÍA 21 DE MAIO AS 23:59 H.
A ORGANIZACIÓN SERÁ MOI RIGUROSA CO PECHE DO PERIODO DE
INSCRICIÓNS.**

Carreiras Escolares

| CATEGORÍA | HOMES | MULLERES | HORA DA SAÍDA | DIST. |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------|---------|
| SUB 10 | NADOS NO 2017-2018 | NADAS NO 2017-2018 | 12:15 h | 850 m. |
| SUB 12 | NADOS NO 2015-2016 | NADOS NO 2015-2016 | | |
| SUB 14 | NADOS NO 2013-2014 | NADAS NO 2013-2014 | 12:00 h | 1,2 Km. |
| SUB 16 | NADOS NO 2011-2012 | NADAS NO 2011-2012 | | |
| PITUFOS | NADOS NO 2019 E POSTERIORES | NADAS NO 2019 E POSTERIORES | 12:30 h | 200 m |

Carreira Absoluta e 4K

| | | | | |
|-----------------|----------------------------|----------------------------|---------|---------|
| ABSOLUTA | NADOS NO 2008 E ANTERIORES | NADAS NO 2008 E ANTERIORES | 11:00 h | 8.000 m |
| 4K | NADOS NO 2010 E ANTERIORES | NADAS NO 2010 E ANTERIORES | 11:00 h | 4.000 m |

| CATEGORÍAS CARREIRA ABSOLUTA E 4K | HOMES | MULLERES | HORA DA SAÍDA | DIST. |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------|---------|
| SUB 18 (4K) | NADOS NO 2009-2010 | NADAS NO 2009-2010 | 11:00 h | 8.000 m |
| SUB 20-23 (8K) | NADOS NO 2004-2005-2006-2007-2008 | NADAS NO 2004-2005-2006-2007-2008 | | |
| SENIOR (8K) | NADOS NO 2003 E ANTERIORES | NADAS NO 2003 E ANTERIORES | | |
| MÁSTER 35 (8K) | DE 35 a 39 ANOS | DE 35 a 39 ANOS | | |
| MÁSTER 40 (8K) | DE 40 a 44 ANOS | DE 40 a 44 ANOS | | |
| MÁSTER 45 (8K) | DE 45 a 49 ANOS | DE 45 a 49 ANOS | | |
| MÁSTER 50 (8K) | DE 50 a 54 ANOS | DE 50 a 54 ANOS | | |
| MÁSTER 55 (8K) | DE 55 a 59 ANOS | DE 55 a 59 ANOS | | |
| MÁSTER 60 (8K) | De 60 ANOS EN ADIANTE | De 60 ANOS EN ADIANTE | | |

CATEGORÍAS: So se poderá participar na categoría que se corresponda co ano de nacemento.

A organización poderá modificar as distancias e os horarios da saída en función das inscricións recibidas para as categorías escolares.

PREMIOS:

| CATEGORÍAS | PREMIOS | |
|---|---|--|
| SUB 10 SUB 12 SUB 14 SUB 16 | TROFEO PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS | |
| CARREIRA ABSOLUTA | 1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO | 1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO |
| 4K | 1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO | 1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO |
| SUB18 (4K) SUB 20-23 SÉNIOR MÁSTER 35 MÁSTER 40 MÁSTER 45 MÁSTER 50 MÁSTER 55 MÁSTER 60 | TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA. (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS EXCEPTO OS DOS ATLETAS LOCAIS) | |
| ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Xinzo) | 1º LOCAL MASC: TROFEO 2º LOCAL MASC: TROFEO 3º LOCAL MASC: TROFEO | 1º LOCAL FEM: TROFEO 2º LOCAL FEM: TROFEO 3º LOCAL FEM: TROFEO |
| PITUFOS | MEDALLAS PARA TODOS OS PARTICIPANTES QUE CHEGUEN Á META | |